

8-2-3 彰化縣 114 年度推展優先接受家庭教育服務： 利用資訊科技提供家庭教育服務計畫

壹、依據

- 一、家庭教育法（民國 108 年 5 月 8 日總統令公布修正）。
- 二、教育部 114 年 3 月 12 日臺教社(二)字第 1142400080B 號函。
- 三、彰化縣政府 114 年度推動家庭教育計畫。
- 四、優先接受家庭教育服務之對象及推動措施方式。

貳、目的

- 一、藉由親密伴侶溝通課程，讓伴侶間在面對溝通困境時使用更正確的方式來因應。
- 二、提供家庭教育數位學習的管道，維護家庭功能的運作。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：彰化縣政府
- 三、承辦單位：彰化縣家庭教育中心

肆、實施對象

有優先接受家庭教育服務需求者，辦理 6 場次，預計有 120 人次以上民眾受益，並優先開放予各區家庭福利服務中心及家事商談中心之有優先接受家庭教育服務需求者參加。

伍、實施期程：114 年 10 月 11 日、114 年 10 月 12 日及 114 年 10 月 19 日

陸、實施地點：線上視訊講座

柒、活動內容

- 一、第一、二場：114 年 10 月 11 日(星期六)

時間	活動內容	主講人	備註
第一場			
08:40-9:00 (20 分鐘)	報到	彰化縣家庭教育中心-施宛均小姐	
	家庭教育中心 412-8185 諮詢專線宣導		
09:00-11:00 (2 小時)	主題：建立有效的溝通基礎 (了解溝通常遇的障礙，學習正向溝通與聆聽)	臨床心理師-彭郁家	議題：婚姻教育
第二場			
13:40-14:00 (20 分鐘)	報到	彰化縣家庭教育中心-施宛均小姐	
	家庭教育中心 412-8185 諮詢專線宣導		

14:00-16:00 (2 小時)	理解我們的需求 (探討對彼此的期待為何，學習如何有效的表達自己的需求)	臨床心理師-彭郁家	議題：婚姻教育
-----------------------	--	-----------	---------

二、第三、四場次：114 年 10 月 12 日(星期日)

時間	活動內容	主講人	備註
第三場			
08:40-09:00 (20 分鐘)	報到	彰化縣家庭教育中心-施宛均小姐	
	家庭教育中心 412-8185 諮詢專線宣導		
09:00-11:00 (2 小時)	如何處理衝突與解決問題 (了解與伴侶的衝突從何而來，學習解決衝突的技巧及情緒的管理)	臨床心理師-彭郁家	議題：婚姻教育
第四場			
13:40-14:00 (20 分鐘)	報到	彰化縣家庭教育中心-施宛均小姐	
	家庭教育中心 412-8185 諮詢專線宣導		
14:00-16:00 (2 小時)	提高伴侶的親密關係 (學習愛的語言以及表達，建立情感聯繫與維護)	臨床心理師-彭郁家	議題：婚姻教育

三、第五、六場次：114 年 10 月 19 日(星期日)

時間	活動內容	主講人	備註
第五場			
08:40-09:00 (20 分鐘)	報到	彰化縣家庭教育中心-施宛均小姐	
	家庭教育中心 412-8185 諮詢專線宣導		
09:00-11:00 (2 小時)	壓力與挑戰 (面對家庭與外部壓力，如何共同面對挑戰成為彼此的神隊友)	臨床心理師-彭郁家	議題：婚姻教育
第六場			
13:40-14:00 (20 分鐘)	報到	彰化縣家庭教育中心-施宛均小姐	
	家庭教育中心 412-8185 諮詢專線宣導		
14:00-16:00 (2 小時)	維護與成長 (從前面所學的回應與經驗中，訂定長期的目標與維繫策略)	臨床心理師-彭郁家	議題：婚姻教育

捌、預期效益

一、質的效益：藉由家庭教育議題講座、多媒體賞析及議題探討方式，協助參與者在衝突中的婚姻關係建立正向溝通，達到相互尊重、用心經營的態度，並能增進彼此間的親密關係。

二、量的效益：辦理 6 場次，預計有 120 人次以上民眾受益。

玖、本計畫奉准後實施之，修正時亦同。

彰化縣 114 年度推展優先接受家庭教育服務：
利用資訊科技提供家庭教育服務計畫
實施計畫經費概算表

項次	經費項目	單價	單位	數量	小計	備註
1.	外聘講師鐘點費	2,000	時	12	24,000	1. 講師鐘點費 2 小時 x6 場次=12 小時 2. 28 專業服務費-285 講課鐘點、稿費、出席審查及查詢費(B01)
2.	助理講師費	1,000	時	12	12,000	1. 助理講師鐘點費 2 小時 x6 場次=12 小時 2. 28 專業服務費-285 講課鐘點、稿費、出席審查及查詢費(B01) 3. 助理講師工作項目： 協助講師及民眾處理線上軟體操作問題、參與民眾諮詢問題資料彙整、講師應答內容回傳予民眾知曉及參與人數清點
3.	雜支	2,240	式	1	2,240	凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。 9 其他-91 其他支出-91Y 其他(A04)
合計		38,240				

承辦人

科長

中心主任